



Gemeente
EDAM
VOLENDAM

Onderzoek onder ouders van kinderen van 0-4 jaar in Edam-Volendam naar spelenderwijs-, motorisch- en gezond- opgroeien

Onderzoeksuitkomsten online praathuis





Gemeente
**EDAM
VOLENDAM**

Onderzoekskader en duiding

Compacte duiding van het onderzoek

Welke behoeften, ervaringen en ondersteuningsvragen hebben ouders in Edam-Volendam ten aanzien van gezond, spelenderwijs en motorisch opgroeien van hun jonge kinderen, en welke factoren bevorderen of belemmeren dit in de dagelijkse praktijk?

Doel en context

Onder ouders in Edam-Volendam. Focus op gezond en spelenderwijs opgroeien.

1

Respons en doelgroep

60 responses ontvangen. Leeftijden 4 maanden t/m 11 jaar.

2

Interpretatiekader

Doelgroep breder dan 0-4 jaar. Zwaartepunt ligt bij jonge kinderen, vooral 4 en 5 jaar.

3



Gemeente
**EDAM
VOLENDAM**

Volledig draagvlak onder ouders

Alle ouders vinden spelenderwijs bewegen belangrijk of heel belangrijk

Hoe belangrijk vindt u het dat uw kind spelenderwijs en ontdekkend leert bewegen?



Driekwart geeft de hoogste waardering. De rest kiest ook een hoge score. Er is geen weerstand, wel behoefte aan toepasbare steun.

Bevindingen

- 100% ziet bewegen als belangrijk
- 75% geeft de hoogste score
- 25% kiest score 4
- Draagvlak is dus volledig aanwezig
- Focus ligt niet op overtuigen

Vervolgstappen

- Geef haalbare ideeën voor thuis
- Koppel bewegen aan vaste routines
- Houd tips kort en direct bruikbaar
- Verlaag drempels in drukke dagen

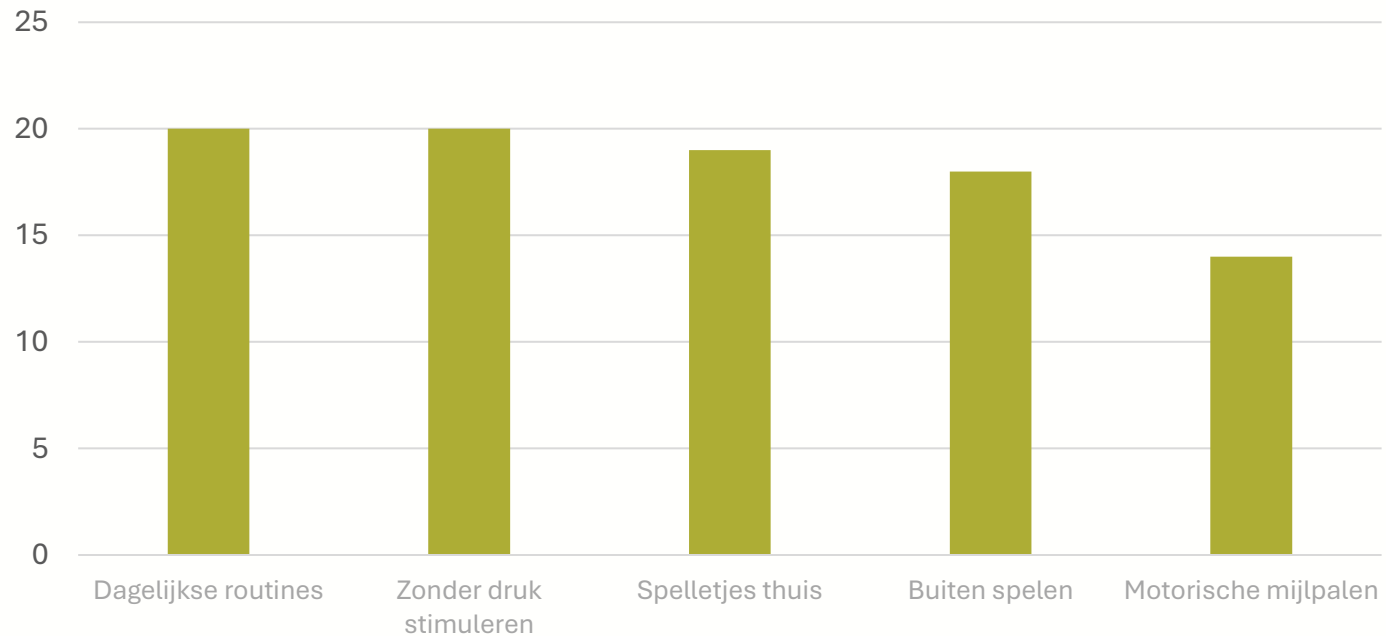


Gemeente
EDAM
VOLENDAM

Praktische hulp is meest gewenst

Ondersteuningsvraag draait om korte, direct toepasbare hulp voor thuis

Waar zou u als ouder meer ondersteuning bij willen op het gebied van motorische ontwikkeling?



De grootste behoefte zit in toepasbare tips voor alledaagse situaties. Naast 17 ouders zonder hulpvraag zoekt een flinke groep lichte, concrete ondersteuning.

Bevindingen

- Praktische hulp staat duidelijk voorop
- Routines en opvoedaanpak leiden
- Thuisspel en buiten spelen volgen
- Motorische uitleg is minder urgent
- 17 ouders hebben geen hulpvraag

Vervolgstappen

- Bied korte ideeën voor thuis
- Geef voorbeelden per leeftijd
- Leg eenvoudig uit zonder druk
- Houd aanbod licht en toegankelijk

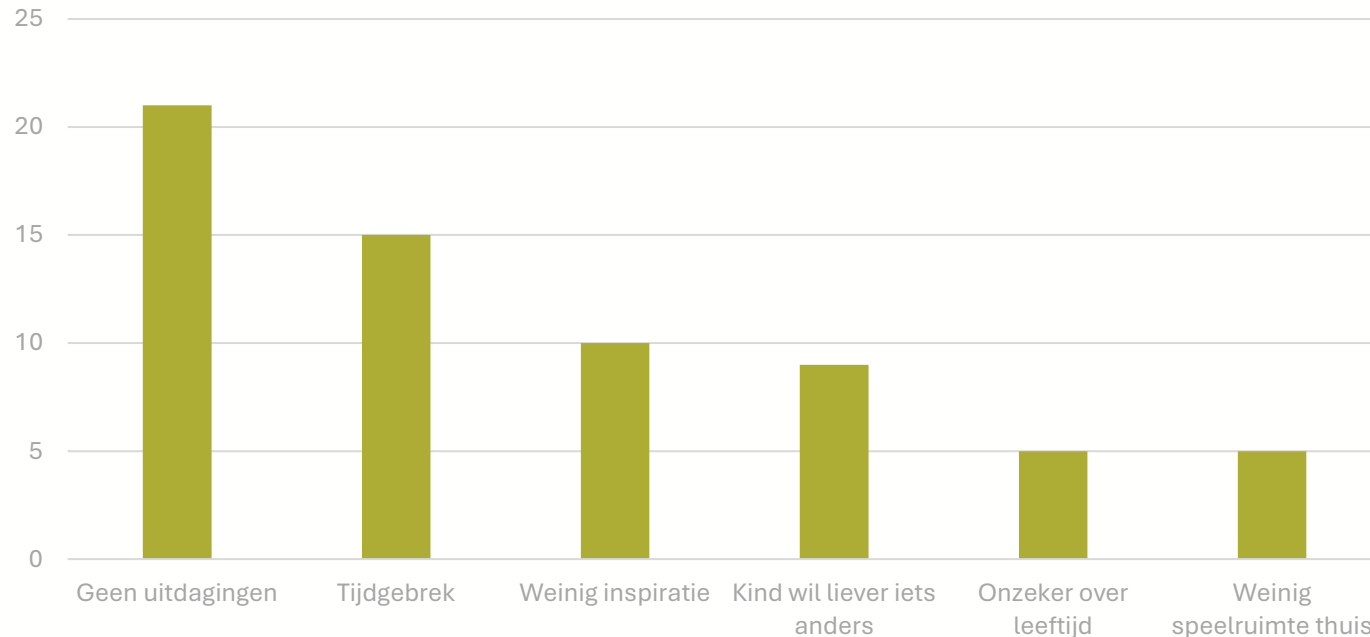


Gemeente
**EDAM
VOLENDAM**

Praktische drempels remmen bewegen

De grootste belemmeringen liggen in tijd, uitdaging en speelomgeving

Wat vindt u op dit moment lastig rondom het stimuleren van bewegen bij uw kind?



Voorals tijdgebrek en een gebrek aan passende uitdaging remmen dagelijks bewegen. De signalen wijzen vooral op praktische en omgevingsgerichte barrières, niet op onwil van ouders.

Bevindingen

- Tijd en uitdaging wegen het zwaarst
- Praktische drempels domineren boven onwil
- Inspiratie voor thuis schiet vaak tekort
- Kinderen haken soms af zonder passend aanbod
- Beperkte speelruimte thuis helpt niet

Vervolgstappen

- Bied korte, direct inzetbare activiteiten
- Maak aanbod passend per leeftijdsfase
- Geef ouders snelle inspiratie voor thuis
- Ontwerp voor weinig ruimte en tijd



Gemeente
**EDAM
VOLENDAM**

Speelruimte vraagt actie

1. Veilig en geschikt voor jonge kinderen

Speelplekken zijn niet altijd veilig of passend voor peuters en jonge kinderen.

2. Te weinig variatie en uitdaging

In sommige buurten schiet variatie en uitdaging tekort.

Investeer in jonge kindproof plekken

Zorg voor veilige, toegankelijke en gevarieerde speelplekken die passen bij peuters en jonge kinderen in de directe woonomgeving.

Veranker buiten spelen in wijkbeleid

Neem spelen expliciet mee in wijkgerichte keuzes over openbare ruimte, bereikbaarheid en verblijfskwaliteit.

Maak bestaand aanbod zichtbaar

Help ouders met beter zicht op speelplekken en routes in de buurt, zodat bestaand aanbod vaker en makkelijker wordt benut.

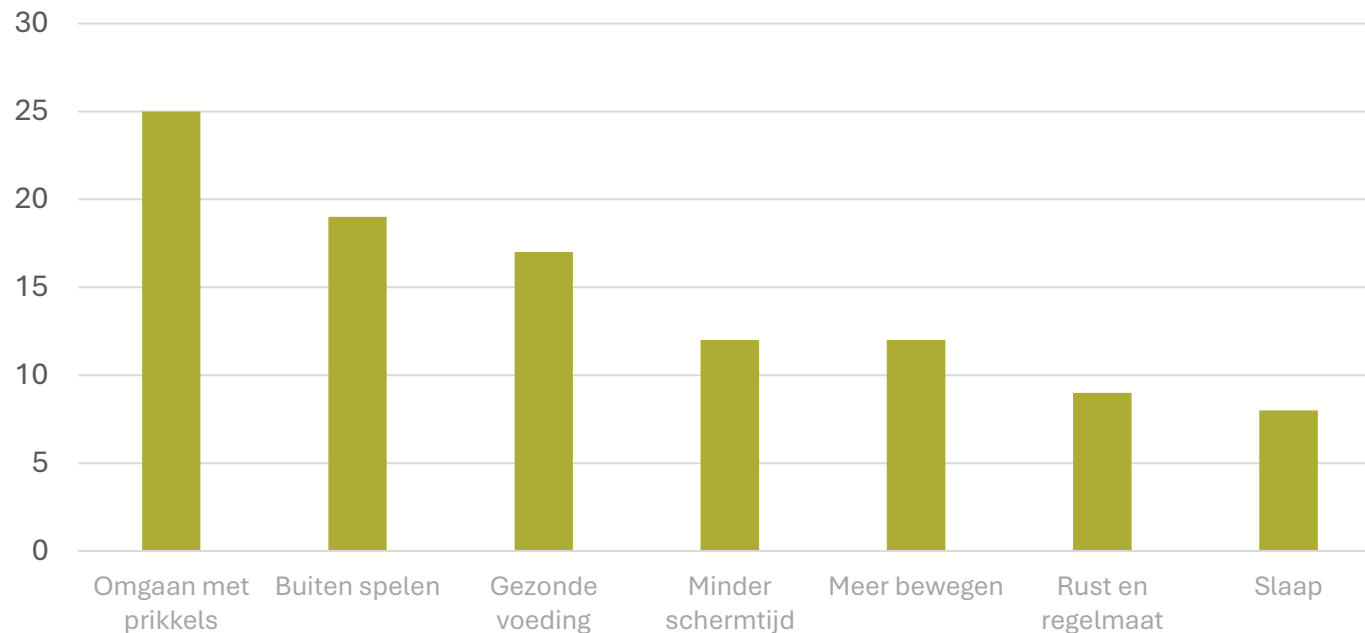


Gemeente
**EDAM
VOLENDAM**

Bewegen in bredere leefstijl

Ouders zien bewegen als deel van slaap, voeding, prikkels en schermtijd

Welke leefstijlonderwerpen vindt u het meest relevant voor uw gezin?



Leefstijlthema's die ouders noemen hangen sterk samen met dagelijkse balans en gezondheid.

Bevindingen

- Bewegen staat niet op zichzelf
- Prikkels worden het vaakst genoemd
- Buiten spelen blijft belangrijk
- Voeding en slaap tellen mee
- Dagelijkse balans staat centraal

Vervolgstappen

- Verbind bewegen aan slaap en prikkels
- Koppel tips aan voeding en schermtijd
- Kies voor een integrale aanpak
- Houd communicatie genuanceerd en steunend

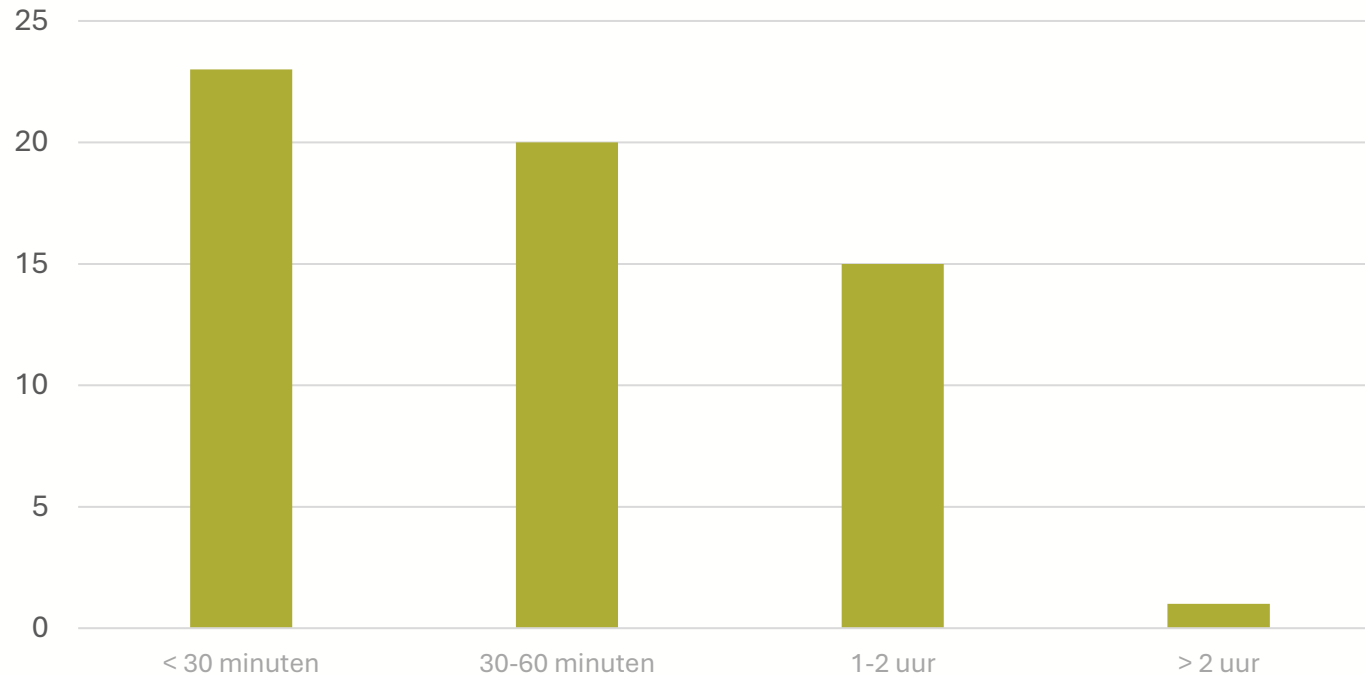


Gemeente
**EDAM
VOLENDAM**

Schermtijd vaak al beperkt

Schermtijd is meestal beperkt, met beperkte behoefte aan steun

Hoeveel schermtijd heeft uw kind op een gemiddelde dag?



De meeste gezinnen melden beperkte schermtijd. Een kwart staat open voor steun met houvast en grenzen.

Bevindingen

- Meeste schermtijd blijft onder twee uur
- Minder dan 30 minuten komt vaak voor
- 25% staat open voor ondersteuning
- Behoeft gaat om houvast en grenzen
- Zware begeleiding past meestal niet

Vervolgstappen

- Bied optionele tips via vertrouwde kanalen
- Houd toon niet-stigmatiserend
- Focus op haalbare afspraken thuis
- Verbind schermtijd aan bredere leefstijl

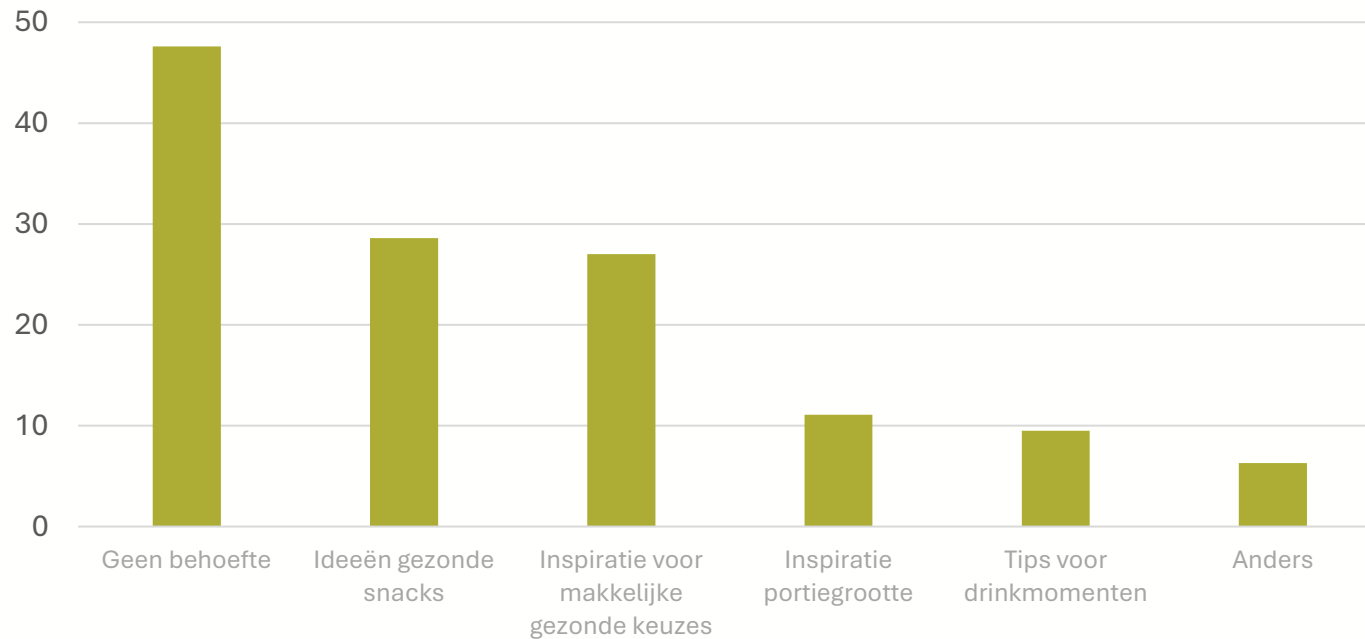


Gemeente
**EDAM
VOLENDAM**

Voedingsvragen zijn praktisch

Voedingsvragen gaan vooral over eenvoudige keuzes in het dagelijks ritme

Waar zou u behoefte aan hebben op het gebied van gezonde voeding?



Veel ouders hebben geen extra hulp nodig. Vragen gaan vooral over makkelijke keuzes binnen het dagelijks ritme.

Bevindingen

- Veel ouders hebben geen hulpvraag
- Vragen gaan over praktische keuzes
- Gezonde snacks worden vaak genoemd
- Makkelijke keuzes helpen in routine
- Porties en drinkmomenten zijn selectief

Vervolgstappen

- Neem voeding mee in leefstijlaanpak
- Geef korte tips en voorbeeldkeuzes
- Sluit aan op school en opvang
- Verbind voeding aan ritme en bewegen

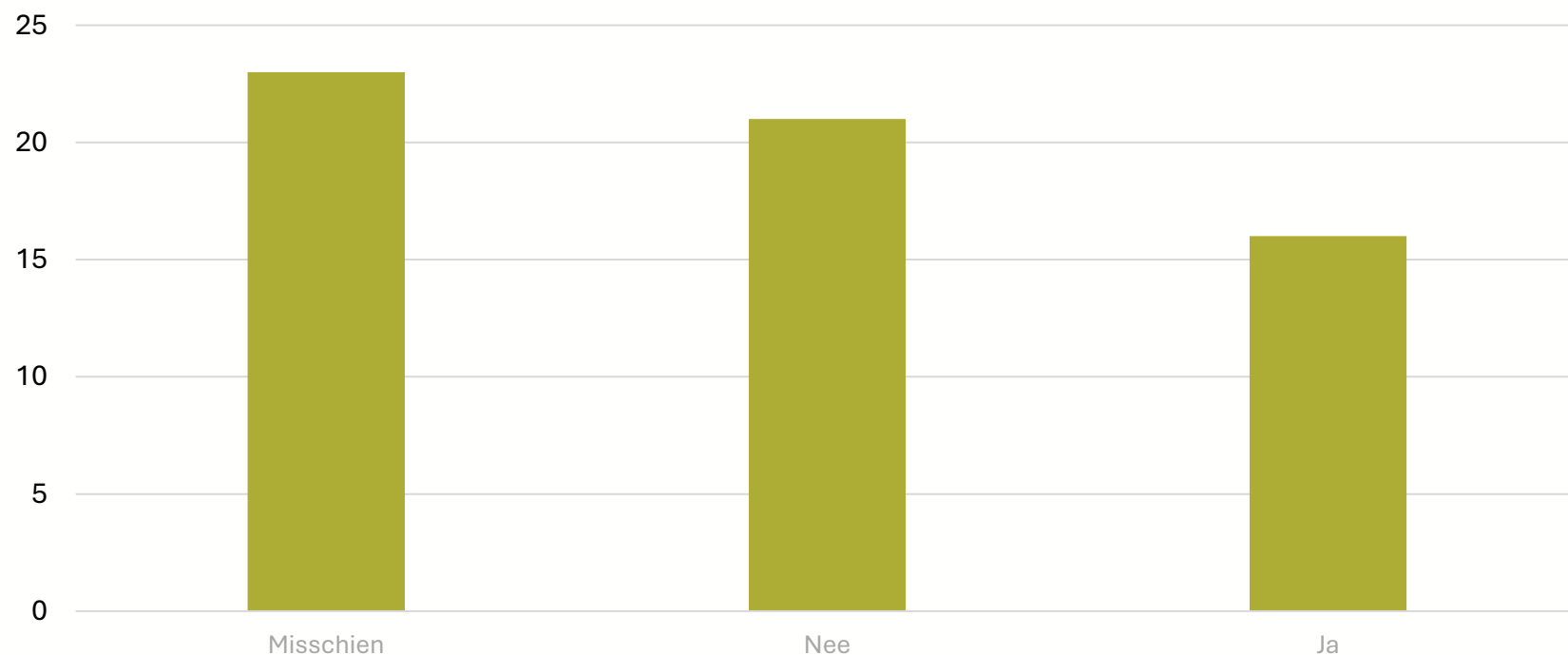


Gemeente
**EDAM
VOLENDAM**

Interesse in oudercontact is verdeeld

Contact werkt vooral als het laagdrempelig, praktisch en gekoppeld aan activiteiten is

**Zou u het prettig vinden om andere ouders te ontmoeten rondom thema's
als spelen, bewegen en opvoeden?**



Contact is geen doel

De groep is verdeeld: 23 ouders zeggen misschien, 21 nee en 16 ja. Oudercontact is voor veel ouders geen doel op zich. Het wordt relevanter wanneer het gekoppeld is aan een nuttige, kindvriendelijke activiteit. Informele en praktische ontmoetingen vergroten de kans op deelname.

Voorkeur voor praktische ondersteuning

Ouders kiezen vooral voor korte, laagdrempelige en kindvriendelijke vormen

Meest aansprekend

Speelmiddagen met kinderen en buitenactiviteiten in de wijk spreken het meest aan. Ze zijn concreet, laagdrempelig en kindvriendelijk.

Logisch aanvullend

Korte **inspiratiemomenten** op school of opvang zijn een praktische extra contactvorm. Ze zijn makkelijk in te plannen.

Lagere prioriteit

Webinars, workshops en oudergroepen spreken een kleinere groep aan.

Implicatie voor uitvoering

Zet vooral in op **laagdrempelige ouder-kind activiteiten en korte praktische contactmomenten**. Vermijd intensieve of langdurige trajecten als hoofdvorm.



Conclusies en beleidsrichtingen

1 Draagvlak voor bewegen is zeer groot

Ouders zien bewegen breed als belangrijk voor jonge kinderen. Beleid kan daarop voortbouwen met activerende, positieve communicatie.

2 Behoefte is praktisch en direct

De grootste vraag is niet extra uitleg, maar concrete tips voor thuis. Uitvoering moet eenvoudig, kort en direct toepasbaar zijn.

3 Tijd en ruimte remmen deelname

Tijdgebrek en beperkte speelruimte vormen de belangrijkste drempels. Kies daarom voor korte vormen en toegankelijke plekken dichtbij.

4 Bewegen vraagt een integrale blik

Ouders koppelen bewegen aan prikkels, slaap, voeding en schermtijd. Een samenhangende leefstijlaanpak sluit daarom het best aan.



Gemeente
EDAM
VOLENDAM

Conclusies

Van brede conclusies naar een passend lokaal aanbod voor jonge kinderen en hun ouders

Korte tips zonder druk

1

Doel: ouders direct helpen thuis.

Mogelijke actie: bied korte beweegtips en positieve stimulering zonder prestatiedruk.

Leeftijd passend aanbod

2

Doel: aansluiten per ontwikkelfase.

Mogelijke actie: differentieer voor baby's, peuters en kleuters.

Kort en flexibel

3

Doel: meedoen haalbaar maken.

Mogelijke actie: ontwerp korte vormen op flexibele momenten.

Veilige speelruimte

4

Doel: ruimte voor actief spel.

Mogelijke actie: investeer in veilige en gevarieerde speelplekken.

School en opvang

5

Doel: ouders laagdrempelig bereiken.

Mogelijke actie: benut school en opvang voor bereik.

Integrale leefstijl

6

Doel: bewegen breder verankeren.

Mogelijke actie: integrale leefstijl, schermtijd en zichtbaarder beweegaanbod.